

„Post für dich!“

Wochenende 1.-2. Klasse

Samstag Übung vom Mittwoch 2x



Sonntag Übung vom Donnerstag 2x

„Post für dich!“

Wochenende 3.-4. Klasse

Samstag Übung vom Dienstag, Mittwoch und nochmals Dienstag

Sonntag Übung vom Donnerstag 2x



„Post für dich!“

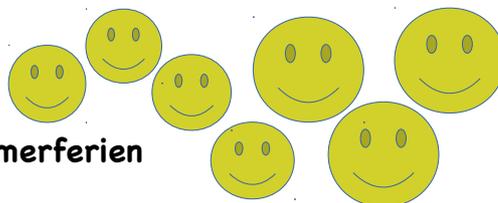
Wochenende 5.-6. Klasse

Samstag Übung vom Dienstag 3x



Sonntag Übung vom Mittwoch, Donnerstag und nochmals Mittwoch

**Bitte bleibt in Bewegung und gesund!
Ein fröhliches Wochenende,
ein gutes Zeugnis und einfach tolle Sommerferien
für euch und eure Familien!**



Achtung!!!

Am Sonntag, den 21.06.2020 endet die Bewegungspost der KTG.

Trainiert eure Übungen fleißig weiter, denn wie ihr ja schon wißt, euer Körper freut sich und ihr bleibt fit, schlau und glücklich.

Wer Tipps oder eine Beratung benötigt,

bitte schreibt mir marie.dohnt@neuropep.de .